

# Fiorella Ruffini

RFFFLL77L68B157S

Nata a Brescia il 28/07/1977

Residente a Pian Camuno

via Torre, 10, 25050, BS

347 600 59 48

[lilastudio@fiorellaruffini.it](mailto:lilastudio@fiorellaruffini.it)

## Esperienze professionali

2012/2024: insegnante di pilates e yoga

2011/2024: insegnante di italiano a stranieri, profilo migranti, Val Camonica, BS

2015/2018: insegnante doposcuola elementari, Istituto comprensivo Rosselli, Artogne, BS

## Formazione olistica e bionaturale

2024: diploma nazionale CSEN di insegnante di ginnastica yoga (760 ore)

2024: diploma nazionale in yoga in gravidanza (32 ore), NonSoloFitness, Milano

2024: qualifica in operatrice ayurvedica (63 ore), Hakusha, Brescia

2024: moxa, coppettazione e gua sha (15 ore), Hakusha, Brescia

2023: qualifica in fitoperatrice del benessere (280), scuola di botanica ed erboristeria selvatica, Il Giardino di Pimpinella, Marzabotto, Bologna

2023: l'arte di creare una sequenza sequenze (14 ore), modulo Advanced TT, Anusara school of Hatha Yoga

2023: anatomia funzionale applicata allo yoga (24 ore), modulo Advanced TT, Anusara school of Hatha Yoga

2022: iscrizione al CSB in scienze tradizionali dell'India, percorso di studi in Yoga e Ayurveda, Ponsacco, Pisa

2022: Anusara teacher training (100 ore), scuola di hatha yoga, Sattva Studio, Milano

2022: diploma nazionale di insegnante di ginnastica yoga (500 ore), Studio Yoga, Brescia

2021: dai fiori alle creme | cosmesi 1 (16 ore), scuola di botanica ed erboristeria selvatica, Il Giardino di Pimpinella, Marzabotto, Bologna.

2021: Anusara immersion (100 ore), scuola di hatha yoga, Sattva Studio, Milano

2021: vinyasa yoga applicato al movimento miofasciale (50 ore), Studio Yoga Brescia, presso Casole d'Elsa, Siena

2020: yoga bimbi e adolescenti (100 ore), Studio Yoga, Brescia

2020: diploma nazionale insegnante di ginnastica yoga (250 ore), Studio Yoga, Brescia

2019: yin yang mandala yoga (50 ore), Studio Yoga, Brescia.

2019: yoga props (50 ore), Studio Yoga, Brescia

2012: diploma nazionale insegnante di pilates matwork e small equipment

2012/2024: workshop, seminari, masterclass e ritiri in pilates e yoga su territorio nazionale e online

2010/2011: corso base e primo anno in trattamento shiatsu

## **Formazione accademica**

Luglio 2020: 24CFU in discipline antropopedagogiche e in tecnologie didattiche, Unipegaso, online

Aprile/giugno 2020: frequenza corso online DITALS di II livello, università per stranieri di Siena

2011/2022: workshop e seminari in didattica dell'italiano a stranieri e sull'accoglienza, integrazione e tutela di richiedenti e titolari di protezione internazionale

2016: certificazione DITALS di I livello, profilo immigrati, università per stranieri di Siena

2014: attestato "Progetto Vivere in Italia. L'italiano per il lavoro e la cittadinanza. Terza edizione", Brescia, Fondazione Ismu (Milano)

2013/2014: corso di alta formazione in teatro sociale, fondazione AIDA, Verona

Luglio 2013: corso Grundtvig (LLL) in “The glottodrama method. Teaching foreign languages by drama.”, NOVACULTOR s.r.l. Roma

2011/2012: master PROMOITALS di I livello, CALCIF Milano

2010/2011: 36 CFU in storia romana, storia medievale e storia contemporanea, università degli studi di Bologna

Settembre/dicembre 2008: corso di lingua inglese, Globe Institute of Technology, Nyc, New York, USA

2007/2008: laurea v. o. in filosofia (filosofia teoretica percorso ermeneutico), università degli studi di Bologna

\*\*\*

Madrelingua italiana

Lingua inglese: B1 per lo studio

\*\*\*

Conoscenze informatiche di base

\*\*\*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

---

Fiorella Ruffini